



## EL JUEGO

es la forma en que los niños pequeños aprenden sobre el mundo. Cuando los niños juegan, aprenden cómo funcionan los objetos, cómo piensan, sienten y actúan las personas, cómo resolver problemas, a pensar de manera crítica y creativa, compartir sus pensamientos e ideas, trabajar bien con los demás y manejar sus emociones.

## EL JUEGO

es fundamental para el desarrollo saludable del cerebro. Literalmente, ayuda a desarrollar cerebros **MÁS SALUDABLES**. Los niños que tienen la oportunidad de jugar todos los días experimentan oportunidades que crean conexiones en el cerebro, lo cual ayuda al fortalecimiento del cerebro.

¿Cómo pueden ayudar **USTEDES**, como miembros de la familia?

Necesitamos entender cómo funciona el juego de los niños. Existen dos tipos: **Juego libre** y **juego guiado**.







### Características del juego libre:

- Agradable. No hay una meta. Los niños participan porque es DIVERTIDO.
- Orientado al proceso: Los niños marcan el ritmo y la estructura del juego.
- Implica un compromiso activo; tanto el pensamiento como el movimiento físico.
- Implica hacer creer a los niños que están preparados para eso.

El juego libre significa que los niños juegan solos. No hay estructura ni apoyos. Los niños tienen total independencia; el juego está dirigido por ellos mismos. Si usted, como adulto, se une, está aceptando hacer las cosas de la manera que los niños lo hacen. Usted es solo otro actor en la historia.

### Lo que dicen las investigaciones:

Las investigaciones han descubierto que el juego guiado puede mejorar el aprendizaje de los niños cuando los adultos:

- Proporcionan a los niños materiales que amplían su juego.
- Hacen preguntas abiertas sobre lo que están descubriendo los niños y las oportunidades para que ellos mismos expliquen sus pensamientos.
- Describen lo que ven hacer a sus hijos.

**Las investigaciones también sugieren que la situación más óptima para los niños es experimentar AMBOS tipos de juegos todos los días.**



EL JUEGO

### Fuente:

The Growing Brain. Zero to Three, 2018.



### Características del juego guiado:

- Una clara meta de aprendizaje está relacionada con lo que le interesa al niño.
- El juego está dirigido a los niños, pero también puede guiar el juego para ayudar a su hijo a aprender algo.
- Los padres proporcionan materiales, accesorios y apoyo.
- Los padres usan palabras que amplían el pensamiento de los niños.

Durante el juego guiado, los niños participan activamente y se divierten. Su papel es utilizar los mismos materiales que los niños, pero agregando información o haciendo preguntas que amplíen el pensamiento de los niños. Por ejemplo, si los niños están cocinando, puede preguntarles qué están cocinando y cómo lo sazonarán.