



## Insight de educación 2: Comprender el aprendizaje y desarrollo de su hijo

Debido a que el conocimiento y el aprendizaje están relacionados con el entorno y las relaciones en la vida de las personas, cada persona aprende de manera diferente. Estamos formados por la cultura, las experiencias individuales y las características personales únicas. Debido a la diversidad de creencias, actitudes y metas familiares, no existe una manera única de ofrecer nuevas oportunidades de aprendizaje, ya sea que se trate de adultos o niños.

### ¿QUÉ FACTORES PUEDEN AYUDAR A CREAR UN CLIMA DE APRENDIZAJE POSITIVO?

Los niños que ven a sus familiares como educadores sienten orgullo y más motivación para aprender. Las expectativas y actitudes sobre la educación figuran entre las influencias más importantes en el éxito escolar de los niños. Cuando los niños experimentan mayores expectativas familiares, dedican más tiempo y esfuerzo a las actividades académicas. En general, el aprendizaje también puede influir profundamente en los sentimientos sobre uno mismo, habilidades y futuras metas.

### ¿CÓMO PUEDE AYUDAR A SUS HIJOS A ENCONTRAR EL GUSTO POR EL APRENDIZAJE?

Las familias que aprovechan sus propias experiencias de aprendizaje a menudo desarrollan formas eficaces de enseñar a sus hijos. Puede aumentar el interés de sus hijos por aprender ayudándolos a:

- Enfocar su atención en la tarea que están realizando
- Explicar información nueva
- Relacionar ideas nuevas con experiencias conocidas
- Responder sus preguntas

### ¿QUIÉN ES EL EXPERTO?

Los educadores de su hijo conocen lo que le gusta y lo que le disgusta a su hijo, así como su temperamento y estilos de comunicación cuando comparte información con ellos. Ya que usted conoce mejor a su hijo, comparta la historia de su hijo con el educador y realmente ayúdelos a conectar. Estar dispuesto a tener una relación de colaboración con el educador de su hijo también es clave para construir un vínculo fuerte entre ustedes dos y le ayudará a fijar metas realistas para el aprendizaje de su hijo.

## ¿CÓMO PUEDE DESARROLLAR ESTE VÍNCULO?

- Adopte un enfoque de colaboración con los educadores para compartir metas e ideas de aprendizaje, con la finalidad de apoyar el aprendizaje de los niños tanto en casa como durante las reuniones de Zoom.
- Si se siente cómodo, considere a su educador como un socio y comparta abiertamente acerca de su familia, incluyendo sus metas para su hijo, su cultura familiar y sus planes futuros. Piense en cómo puede incluir las experiencias de su familia en sus conversaciones.

## CONSIDERANDO EL APRENDIZAJE DE CONTENIDOS

Primero, sigamos considerando el **aprendizaje basado en el juego** como una forma de apoyar a los niños hacia la preparación escolar. Como aprendimos en el Insight de educación, La ciencia del juego, sabemos que el juego es la manera en que los niños pequeños aprenden sobre el mundo. Cuando los niños juegan, aprenden cómo funcionan los objetos, cómo piensan, sienten y actúan las personas, cómo resolver problemas, a pensar de manera crítica y creativa, compartir sus pensamientos e ideas, trabajar bien con los demás, y manejar sus emociones. Cuando usted juega con su hijo, le ayuda a aprender y es una manera efectiva de introducir contenido de aprendizaje, como las habilidades de Alfabetización y Matemáticas.

### Consejos para desarrollar habilidades de alfabetización

- Mire y lea libros con su hijo
- Lea libros que estén en su lengua materna
- Haga un recorrido a través de las ilustraciones de un libro mirando y describiendo las imágenes, mientras lee la historia
- Hágale preguntas a su hijo durante la historia para ver cómo la está siguiendo
- Actúe partes de la historia con su hijo
- Cuando su hijo escoja una historia favorita, siéntase libre de leerla más de una vez

### Consejos para ayudar a los cuidadores a abordar las matemáticas

- Busque maneras de hacer preguntas relacionadas con las matemáticas a través de las conversaciones diarias:
  - » Pregunte: ¿Cuánto? ¿Cuántos? ¿Puedes contar... qué forma es esa?
- Incluya a su hijo en tareas como cocinar, poner la mesa y doblar la ropa. Hable de aplicaciones prácticas: ¿Cuántos lugares necesitamos en la mesa? ¿Puedes emparejar los calcetines? ¿Qué es un par?
- Construyan cosas juntos y hablen de la medida: ¿Qué tan alta es esa torre? Vamos a usar una regla.

Usted tiene un papel muy importante en la educación de su hijo. Piense en cómo puede fortalecer el gusto de su hijo por el aprendizaje a medida que pasa al kindergarten. Las habilidades que adquiera ahora en el desarrollo de vínculos sólidos con los educadores de su hijo le servirán mientras su hijo continúe en la escuela. Ya sea que estemos en el aula o interactuando virtualmente, todavía necesitamos estar conectados. Recuerde: ¡Estamos mejor juntos!

#### Recursos:

ECLKC: Comprender los resultados del compromiso familiar: Serie de Investigación a la Práctica: Las familias como estudiantes

Insight de entrenamiento: La ciencia del juego

NAEYC: Maneras de construir matemáticas en la vida cotidiana de su hijo